

Trois courses contre la montre le même jour

HORAIRES DES COURSES :

- Courses Ouvertes aux coureurs, marcheurs, canicross, vélos. Le challenge ne porte que sur le classement des coureurs.
- - DEPART COURSE 10h30 à Maidières 2.875 kms, - montée du cimetière
- - DEPART COURSE 14h30 à Pagny 2.9 kms, - montée du Pouillot
- - DEPART COURSE 18h à Pont-à-Mousson 2.5 kms; - montée de Mousson (prévoir lampe frontale)
- Départ des coureurs tous les 30".

INFOS COUREURS :

- Douches : possibles à Maidières et à Pont à Mousson

INSCRIPTIONS

- Tarifs : un don = un dossard.
- Pour les coureurs participants aux trois courses, dossard unique pour toute la journée.
- Les inscriptions pourront être faites à l'avance par le site de l'Office du Tourisme de Pont-à-Mousson (tourismepontamousson@wanadoo.fr), 52 place Duroc à Pont-à-Mousson
- Don (chèque à l'ordre du Téléthon ou numéraire) Toutes ces sommes seront reversées pour le Téléthon

ORGANISATION DU DEPLACEMENT EN BUS (gratuit) :

- Keolis Sud Lorraine met un bus de 60 places à disposition.
- Départ 9h45 parking de l'ancienne Sute à Pont à Mousson (en face du lycée Marquette, voir plan)
- Arrivée à Maidières avant 10h ; le bus se gare rue Eisenhower et les coureurs peuvent emprunter la petite ruelle qui les amène directement au stade.
- A midi, les coureurs seront transportés à la Maison pour Tous de Pagny, où une salle (réfectoire) sera mise à leur disposition pour pouvoir réchauffer leur repas (micro ondes, four)
- Vers 16h30, les coureurs seront redescendus à P.A.M.

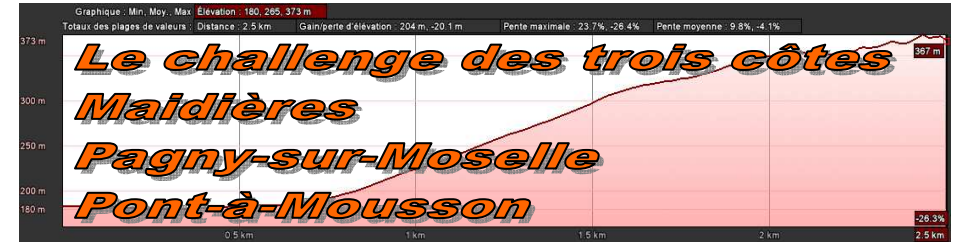
Remise des prix et récompenses : place Duroc ou Péristyle (20h00)

Pot : Vin chaud

Nous remercions toutes les personnes ayant contribué à la réalisation de cette journée.

Un grand merci à tous

— NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE/IMPRIME PAR NOS SOINS —



TROIS COURSES CONTRE LA MONTRE LE MEME JOUR

1 DÉCEMBRE 2012

LE CHALLENGE DES TROIS CÔTES








OUVERT A TOUS
Coureurs
Joggeurs
Marcheurs
Canicross
Vélos

Inscription possible sur place (sur chaque course) ou Office du Tourisme Pont-à-Mousson
Tel : 03 83 81 06 90

MAIDIÈRES	PAGNY SUR MOSELLE	PONT-A-MOUSSON
10h30	14h30	18h00
La côte du cimetière	La Montée du POUILLOT	La montée de Mousson
(2.875 kms)	(2.9kms)	(2.5kms)
Départ sur le petit stade de l'école de Maidières	Départ devant la MPT PAGNY	Départ place DUROC Prévoir lampe frontale

Tarifs : un don = un dossard. Départ toutes les 30' - Bus de 60 places mis à la disposition des coureurs - Départ du bus à 9h45 parking en face du lycée MARQUETTE - Pont-à-Mousson.

Pour nous contacter : davmc@orange.fr

Je participe au CHALLENGE (trois courses)

OU je participe à la/aux courses suivante (s) :

MAIDIÈRES (10h30)

PAGNY-SUR-MOSELLE (14h30)

PONT-A-MOUSSON (18h00)

J'utiliserai le BUS mis à notre disposition

Nom.....

Prénom.....

Sexe F M

Né (e) le.....

Catégorie.....

coureurs canicross vélos

Autre.....

Adresse.....

Certificat médical : oui non

Club.....

N° licence FFA.....

Signature : _____

Non licencié: Conformément au décret du 01/07/1987, je déclare avoir en ma possession un certificat médical de non contre indication à la pratique des courses hors stade établie par un médecin et datant de moins de 3 mois.

N°dossard

Infos pratiques

Plan Pont-à-Mousson



Localisation des 3 courses

