

Horaires DES Courses :

- Courses Ouvertes aux coureurs, marcheurs, canicross, vélos. Le challenge ne porte que sur le classement des coureurs.
- - DEPART COURSE 13h00 à Maldières 2.875 kms, - montée du cimetière
- - DEPART COURSE 15h00 à Pagny 2.9 kms, - montée du Pouillot
- - DEPART COURSE 17h30 à Pont-à-Mousson 2.5 kms; - montée de Mousson (prévoir lampe frontale)
- Départ des coureurs tous les 30".

INFOS courses :

- Douches : possibles à Maldières et à Pont à Mousson

Inscriptions :

- Tarifs : un don = un dossard.
- Pour les coureurs participants aux trois courses, dossard unique pour toute la journée.
- Les inscriptions pourront être faites à l'avance par le site de l'Office du Tourisme de Pont-à-Mousson (**Tel : 03.83.81.06.90**).
- Don (chèque à l'ordre du Téléthon ou numéraire) Toutes ces sommes seront reversées pour le Téléthon

Organisation du déplacement en bus (gratuit) :

- Keolis Sud Lorraine met un bus de 60 places à disposition.
- Départ 12h00 parking gare SNCF à Pont à Mousson (voir plan)
- Arrivée à Maldières avant 13h ; le bus se gare rue Eisenhower et les coureurs peuvent emprunter la petite ruelle qui les amène directement au stade.
- Vers 16h30, les coureurs seront redescendus à P.A.M.

Remise des prix et récompenses : à Maldières (19h15)

POT : VIN CHAUD

Nous remercions toutes les personnes ayant contribué à la réalisation de cette journée.

Un grand merci à tous

— NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE/IMPRIME PAR NOS SOINS —

MAIDIÈRES / PAGNY-SUR-MOSELLE / PONT-A-MOUSSON

13H00

15H00

17H30

Challenge des 3 Côtes

SAMEDI 5 DECEMBRE 2015

MPT
MAISON
Pour TOUS
PAGNY-SUR-MOSELLE

TCM
PONT A MOUSSON

ASSOCIATION CAZENOVE
MAIDIÈRES

Téléthon

PREINSCRIPTION FORTEMENT CONSEILLÉE

Pour vous préinscrire merci d'envoyer un mail à : **challenge3cotes@free.fr**

Avec votre bulletin d'inscription disponible sur notre site **<http://tcmussipontain.free.fr>**

Ou voir au dos de l'affiche. Nous contacter : **03.83.81.06.90** (office du tourisme PAM)

Je participe au CHALLENGE (trois courses)
OU je participe à la/aux course (s) suivante (s) :

- MAIDIÈRES (13h00)
- PAGNY-SUR-MOSELLE (15h00)
- PONT-A-MOUSSON (17h30)
- J'utiliserai le BUS mis à notre disposition

Nom.....

Prénom.....

Sexe F M

Né (e) le.....

Catégorie.....

coureurs canicross vélos

Autre.....

Adresse.....

Certificat médical : oui non

Club.....

N° licence FFA.....

Signature : _____

N°dossard



Non licencié: Conformément au décret du 01/07/1987, je déclare avoir en ma possession un certificat médical de non contre indication à la pratique des courses hors stade établie par un médecin et datant de moins de 3 mois.



INFOS PRATIQUES

PLAN PONT-A-MOUSSON



Localisation des 3 courses

